



# 太陽の丘

発行所  
(福)あしたか太陽の丘  
静岡県沼津市宮本5-2  
TEL (055) 923-7850(代)

E-mail ashitaka@a-taiyou.jp ホームページ <http://www.a-taiyou.jp/>

障害者支援施設/あまぎ学園・ワークスうしぶせ・かぬき学園・ワークスとおがさ・静岡県立富士見学園 障害福祉サービス事業所/クリエート太陽  
共同生活援助事業/コミュニティ浮島・フレンズ井上・岡宮・下香貴・宮本・ファミリー西惟路・原・まつなが・さくら・なおや・宮本・原田地・片浜・原町・今沢、サンライズ宮本・西惟路・まつなが  
障害者就業・生活支援センター事業/障害者就業・生活支援センターひまわり 地域生活定着促進事業/静岡県地域生活定着支援センターひまわり  
沼津市障害者相談支援事業・特定相談支援事業/生活支援センターあしたか 公益事業/研修センター



西浦海岸木負浜にて (沼津市)

## 新型コロナウイルス感染防止と障害者支援施設

理事・あまぎ学園施設長  
ワークスうしぶせ施設長 石井 昌明



令和2年の年明け早々に感染が報告された新型コロナウイルスの影響で、この1年半の間私たちは大変慎ましい生活を続けてきました。法人では早々に管理者と看護師をメンバーとした感染症対策委員会を立ち上げ、毎月の定期委員会の他、必要の都度臨時委員会を開催して、感染防止のための日々の業務や行動基準を示してきました。昨年の4月には、どこの法人も苦労したと思いますが、利用者と職員が毎日取り換えるマスクと熱発者対応のためのビニール製手袋や防護用ガウンの確保に追われました。今では使い捨てていますが、マスクを洗って干していたことを懐かしく思います。

初回の緊急事態宣言発令後は、感染状況が安心できる状態になかなか戻らないため、利用者には面会や外出の規制、また一時帰宅の制限が行われ、法人全体行事である夏の納涼祭や秋の文化祭は2年連続で中止となりました。職員には、都市部からの人流が見込まれるショッピングモールへの出入り禁止を要請し、東京関東圏域及び中京阪神地区への出張や研修は今でも中止となっています。

あしたか太陽の丘にはご存知のように、訓練系の事業所・施設と生活介護系の事業所・施設が半数ずつあります。訓練系の施設である、あまぎ学園とワークスうしぶせの利用者は20歳前後の若者が多いため、大変活動的ではありますが、よく耐えてくれています。職員は工夫を凝らして少しでも潤いのある活動を考え企画しています。これを機に、障害者支援施設の生活の質についてもっと真剣に考えていかなければならないでしょう。

## 障害者支援施設

## あまぎ学園

〈施設入所支援・自立訓練・就労継続支援B型〉

## 目指そう、自立した生活を！

自立訓練2年目の利用者を対象に、今年度4月から家庭生活訓練を始め、料理やミシンがけに取り組んでいます。社会へはばたくため、たくさんの経験をし、これから自分のやりたいことや目



昼ごはんがおいしく作れました

標を決めていきます。料理の味付けもオリジナルです！

アイロンやボタン付けも自分で行き、Myエコバッグも作ることができました！



## 障害者支援施設

## ワークスうしぶせ

〈施設入所支援・就労移行支援・就労継続支援B型・就労定着支援〉

## うしぶせ菜園 新鮮青果

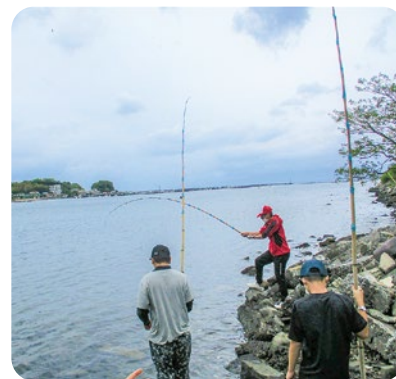
「季節と緑の委員会」が中心となって、居住棟玄関前のガーデンで野菜や果物を栽培しています。

家庭菜園を行っている職員に助言を受けながら、春には苺、夏はナスやトマトを栽培しています。できた野菜は、そのまま食べたり浅漬けにして、利用者の皆さんで美味しく食べています。



## 海を満喫してリフレッシュ

沼津市内の海で、カヌーと釣り体験を楽しみました！ずぶ濡れになりながらも全力でパドルを漕ぎ、カヌーを前に進めることができました！



釣り体験では3匹釣れました！釣り竿は、施設内竹林の孟宗竹もうそうたけで職員が手作りしました。

## ジャックボールにロックオン！

毎週火・水曜日の作業終了後、希望者が集まって「ポッチャ部」の活動を行っています。

最初は、ボールを思うところに投げることができませんでしたが、今ではチームで協力をしてジャックボールの近くに投げられるようになっていきます。

今後も練習を重ねて、狙いを外さないポッチャを目指していきます。



障害者支援施設

かぬき学園

〈施設入所支援・生活介護〉

私の好きなもの(写真展)

職員の事を利用者の皆さんに知っていただく、「私の好きなもの」を紹介する写真展を企画しました。職員の隠れた趣味や意外な一面を知っていただき、会話が弾むひと時でした。『共感しあえること』はとても素敵な事だと、仕事の魅力とやりがいを感じています。



職員の説明にも力が入ります

障害者支援施設

ワークスとおがさ

〈施設入所支援・生活介護〉

御手前拝見! 抹茶を堪能



ちょっと緊張しています(^\_^)

とおがさ新企画。陶芸で、利用者さんが作製した抹茶茶碗を使って大茶会を行いました。

自信作の茶碗でいただいた抹茶は…少し苦かったです。甘い上生菓子にぴったりでした。



職員による茶道の御手前を披露

過ごし方、十人十色



ビーズやパズルで  
脳の柔軟体操

今年度は「個別日課を充実させていこう」という視点で日中活動支援に取り組んでいます。

パズルやアクリルビーズクラフトに取り組む方、運動に取り組む方等、それぞれが頑張りたいことを大切に、日課に組んでいます。コロナ禍だからこそ、施設内で楽しめる事を検討し、生活を豊かに出来るよう支援していきます。



適度なスポーツで心身を健康に

みんなで体力勝負



法人体育館で恒例のスポーツレクリエーション大会を行いました。

4チームに分かれて、メディシングボールや玉入れ等…どのチームが1位になるのか、白熱した競争の連続で非常に盛り上がりました。久しぶりに身体を動かし、気分転換にもなりました。

しっかり手洗い・消毒をした後、お楽しみのお弁当とデザートも食べ満足な一日でした。



チームワークが大切です!!

## 障害者支援施設

## 静岡県立富士見学園

〈施設入所支援・生活介護・自立訓練〉

輝くニューフェイス☆  
新生活に密着

4月に入所し、富士見学園の仲間となった新利用者さん達。

始めは出来なかった共同場所の掃除や作業も、先輩や職員に教わりながら出来るようになってきました。これからも頑張ってお手伝いしていきます。



軽作業班の缶つぶし作業

朝の共同場所清掃

トイレをゴソゴソ  
ピカピカ

## 障害福祉サービス事業所

## クリエイト太陽

〈就労継続支援B型・生活介護〉

## 一石二鳥だ!!

健康増進を目的に、午前と午後の時間を使って敷地内を合計40分間歩いています。ペースは人それぞれですが、中には3キロ以上歩く方もいます。

マイナスイオンを  
たっぷり浴びて

緑あふれるコースを歩くとリラックスでき、日頃のストレスも解消され、まさに一石二鳥です。



## ふじみ頑張るマンの一日

富士見学園では「視覚化・構造化」に力を入れ、言葉では伝わりにくい利用者さんに目で見てわかる支援を目指しています。



日課に参加したらシールが貼れます。シールがたまったら、お楽しみのお外出です(\*\*\*)

それぞれの目標に向かって、日課に意欲的に取り組む「ふじみ頑張るマン」をこれからも側で支え、応援していきます!!

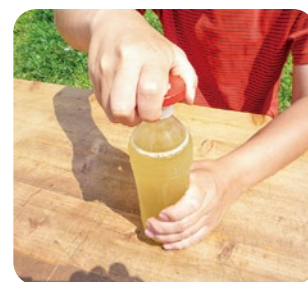


スケジュールボードで次の行動を確認

NEW

## おすすめ新商品

新商品のペットボトルオープナーを紹介いたします。高齢の方から握力低下により「ペットボトルのふたが開けられなくて困っている」と聞き、製作しました。使い方は、穴の部分に

ペットボトルオープナー  
1個200円

ペットボトルのキャップを差し込んで、下に押しながら回すだけ。少しの力で楽に開けることができます。大きいアルミ缶ボトル用もあります。これからは楽に開けてみませんか?

クリエイト太陽  
055-923-7870  
ご連絡お待ちしております。

共同生活援助事業

太陽の丘グループホーム

祝 勤続40年

おがわさちこ  
小川幸子さんは、昭和55年に(株)デイベ  
ンロイに入社し、本社工場でクリーニングの仕  
事に就いて40年。会社から表彰をされまし  
た。長く勤められた秘訣については、「分から  
ないけれど、仲間と楽しくやっていたからかな  
」と。「まだまだ働きます！」



金一封も頂きました  
使い道は…ひみつ



1人暮らし始めました

おちあいゆうた  
落合勇太さんは、12年間太陽の丘グループ  
ホームで生活してきましたが、この春、念願  
のアパートでの1人暮らしを始めました。週  
に1回、ヘルパーさんと家事を行うのがとて  
も楽しみです。充実した毎日を送っています。  
もちろん仕事も頑張っていますよ。



今夜はチャーハン♪



2皿とも僕んですけど  
(´艸´)



地域生活の支援

総合地域サポートセンターひまわり

仕事応援団 ひまわり！

「障害者就業・生活支援センターひまわり」  
が、支援圏域内の特別支援学校で事業説明会  
を行いました。在学時から当センターを認識  
してもらい、卒業後の円滑な支援に繋がります。

ひまわりでは、ご本人・ご家族、学校、企  
業等とチームを組み、安定した就労を支えま  
す。卒業後の身近な相談窓口として、仕事を



する中で生じる  
「困ったこと」  
について皆で考  
え、全力でサ  
ポートします！

「何かあればご連絡ください。」

障害者基幹相談支援センター  
開所

「障害者基幹相談支援センター」が沼津市役  
所内に開所しました。

地域の相談支援の拠点として支援機関への  
助言を行い、地域全体の支援力強化の基盤と  
なるセンターです。関係機関と連携しながら、  
より専門的な対応が求められるケースについ  
て相談支援を実施します。

沼津市では、市内5つの相談支援事業所が  
委託を受け、当法人からも生活支援センター  
あしたかの職員が週1回担当しています。

皆様がより  
良い地域生活  
を送れるよう  
取り組んでい  
ます。



## 令和2年度 苦情の受理・対応状況

令和3年3月31日現在

| 施設名      | 受理件数 |    | 内容 |    |     | 対応状況 |     |
|----------|------|----|----|----|-----|------|-----|
|          | 要望   | 苦情 | 支援 | 職員 | その他 | 対応済  | 対応中 |
| 法人全体     |      | 2  |    | 2  |     | 2    |     |
| あまぎ学園    |      | 1  |    | 1  |     | 1    |     |
| ワークスうしぶせ | 1    | 14 |    | 14 | 1   | 14   | 1   |
| 富士見学園    | 1    |    | 1  |    |     | 1    |     |
| 合計       |      | 19 |    | 19 |     | 19   |     |

○貴重なご意見をありがとうございました。今後の施設運営に反映させていただきます。

### 職員全体研修

7月10日、日本女子大学久田則夫教授に「福祉職員としての心の持ち方について」の講義をしていただきました。Zoomミーティングによる研修を初めて主催し、法人内で分散して受講しました。講義で学んだことを、これからの利用者支援に活かしていきます。



オンライン研修も集中して聴けました

### 管理栄養士おすすめレシピ

あなたは **げんこつ飴** といいますか？  
それとも **きな粉棒** と呼びますか？

Let's  
Cookinng!

#### 材 料

水あめ 100g  
麦こがし 50g  
きな粉 40g

#### 作り方

- ① 水あめに麦こがしときな粉を入れ、よく混ぜる。
- ② 平らなところにきな粉を広げ、①を棒状にのばす。
- ③ ②をはさみで食べやすい長さに切る。
- ④ きな粉をまぶす。



かぬき学園で毎月行われている誕生日会にて

からだにやさしいおやつ



#### アレンジ ①

水あめの代わりに、はちみつやオリゴ糖でもいいですよ。

#### アレンジ ②

すりごまや抹茶を入れてもいいですね。

麦こがしは“こうせん粉”“はったい粉”とも呼ばれ、大麦を煎って粉状にしたものです。食物繊維を含み、便秘改善が期待できます。

令和2年度 決算報告

第一号第一様式（第十七条第四項関係）

第二号第一様式（第二十三条第四項関係）

法人単位資金収支計算書
(自)令和2年4月1日 (至)令和3年3月31日

法人単位事業活動計算書
(自)令和2年4月1日 (至)令和3年3月31日

Table with columns: 勘定科目, 予算(A), 決算(B), 差異(A-B), 備考. Includes sections for 事業活動による収支, 経常活動による収支, and 繰越金等による収支.

(注) 予備費支出=17,700円は、人件費支出、固定資産取得支出に充当使用した額である。

Table with columns: 勘定科目, 当年度決算(A), 前年度決算(B), 増減(A-B). Includes sections for サービス活動増減の部, サービス活動外増減の部, 経常増減差額の部, 特別増減の部, 繰越金等増減の部.

第三号第一様式（第二十七条第四項関係）

法人単位貸借対照表
令和3年3月31日現在

法人名：社会福祉法人 あしたか太陽の丘

(単位：円)

Balance Sheet table with columns: 資産の部, 負債の部, 増減. Includes sections for 流動資産, 固定資産, 基本財産, and 負債の部.

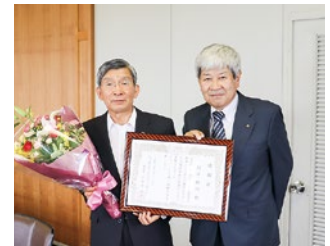
## 評議員・理事任期満了で退任

6月21日開催の定時評議員会の終結をもち、評議員 稲田精治氏、理事 最川繁氏、理事 東方慶氏が任期満了で退任されました。当法人の運営につきまして、永きに亘り、ご尽力いただきありがとうございました。

永年在任いただいたお二方を法人表彰規程に基づき、特別表彰させていただきました。



最川 繁氏  
理事在任期間7年



稲田 精治氏  
理事在任期間 8年  
評議員在任期間4年2カ月

## 職員採用情報

新卒者の令和4年4月採用について、あしたか太陽の丘ホームページの「求人情報」に掲載しています。マイナビ2022、新卒のかんづめ2022をご覧ください。

問合せ先 ☎ 055-923-7850

採用担当：八柳 受付時間 平日9：00～17：00

新卒のかんづめ



マイナビ2022

## 納涼祭・文化祭の中止

感染症拡大防止のため、令和3年度の「納涼祭」と「文化祭」は、中止させていただきます。

## 赤い羽根共同募金のお礼

赤い羽根共同募金の配分金で、太陽の丘に車両「タント」が納車されました。募金をしていただいた皆様の温かい気持ちと共に大切にに使わせていただきます。



## 寄付・寄贈をいただいた皆様

### 【寄 付】

※順不同

- 富士市 鈴木 五百子 様
- 沼津市 斎藤 喜代子 様

### 【寄 贈】

- 公益社団法人24時間テレビチャリティー委員会 様 (パルスオキシメーター)
- 特定非営利活動法人 抱樸 様 (衛生用品)
- 東静岡ヤクルト販売株式会社 様 (ヤクルト65)
- 土井製菓株式会社 様 (洋菓子)
- 沼津市消防団愛鷹方面隊隊長 鈴木 英二 様 (新茶)
- 鈴木 博子 様 (お花 君子蘭)

ご支援いただきまして  
ありがとうございました!

大切に  
使わせていただきます♡